

HERZLICH WILLKOMMEN BEI GIB

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,
liebe Besucherinnen, liebe Besucher,

die Region, in der wir leben, ist wunderschön. Das merken wir an den zahlreichen Besuchern von außerhalb, die bei uns ihren Urlaub und ihre Freizeit verbringen. Sehenswürdigkeiten und gut ausgebaute Radwege haben einen großen Anteil daran.

Im Frühjahr 2014 kommt eine weitere Attraktion hinzu: „GIB“ steht für „Generationen in Bewegung“. Unter diesem Schlagwort bieten wir Ihnen Bewegungsparks für die ganze Familie – vom Kleinkind bis zur Oma gibt es hier Möglichkeiten für alle Generationen, sich zu bewegen und sportlich zu betätigen.

Wir laden Sie ein, den Spaß an der Bewegung (wieder) zu entdecken – die GIB-Parks haben wir genau dafür entwickelt.

Herzlichst
Ihre Bürgermeister


Wolfgang Wild
Gemeinde Berggau


Alois Scherer
Gemeinde Deining


Willihald Gailler
Stadt Freystadt


Dr. Martin Hundsdorfer
Gemeinde Mühlhausen


Josef Bauer
Stadt Parsberg


Horst Kratzer
Markt Postbauer-Heng


Guido Belzl
Markt Pyrbaum


Werner Brandenburger
Gemeinde Sengenthal



GEMEINSCHAFTS- PROJEKT

GIB ist ein Gemeinschaftsprojekt von acht Gemeinden aus dem Landkreis Neumarkt für Bürgerinnen, Bürger und Gäste.



BERNGAU
Tel. 09181/2912-0
www.berngau.de



DEINING
Tel. 09184/8300-0
www.deining.de



FREYSTADT
Tel. 09179/9490-0
www.freystadt.de



MÜHLHAUSEN
Tel. 09185/9417-0
www.muehlhausen-sulz.de



PARSBERG
Tel. 09492/9418-0
www.parsberg.de



POSTBAUER-HENG
Tel. 09188/9406-0
www.postbauer-heng.de



PYRBAUM
Tel. 09180/9405-0
www.pyrbaum.de



SENGENTHAL
Tel. 09181/2912-0
www.sengenthal.de



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)



BERNGAU
DEINING
FREYSTADT
MÜHLHAUSEN
PARSBERG
POSTBAUER-HENG
PYRBAUM – SELIGENPORTEN
SENGENTHAL-BUCHBERG

SPASS BEWEGUNG FAMILIE



WAS IST EIGENTLICH GIB?

GIB steht für „Generationen in Bewegung“. Dahinter verbergen sich generationenübergreifende Freizeitanlagen, die Sie jederzeit nutzen können. Egal, welcher Altersgruppe Sie angehören.

Acht Gemeinden im Landkreis Neumarkt haben sich zusammengetan, um ein gemeinsames Angebot für alle Generationen im Landkreis zu schaffen. Acht Parks werden im Frühjahr 2014 eröffnet, die alle unterschiedlich aufgebaut sind. Je nach Standort wurden auch die Geräte angepasst. In Postbauer-Heng, Deining und Freystadt liegen die GIB-Parks direkt bei den Naturfreibädern. Dort finden Sie andere Geräte, als in anderen Gemeinden (z. B. Berggau und Mühlhausen), bei denen die Parks im Umfeld des Sportzentrums liegen.

Dabei steht keine Anlage für sich alleine. Die GIB-Parks sind über das Radwegenetz im Landkreis Neumarkt ideal erschlossen und laden ein, sie nach und nach alle zu erkunden.

Allen GIB-Parks gemeinsam ist der generationenübergreifende Ansatz. Vom Kleinkind über Jugendliche bis zu Erwachsenen und der älteren Generation sind hier alle willkommen. Im Mittelpunkt stehen Übungen für:

- **KONDITION**
- **KOORDINATION**
- **KRÄFTIGUNG**

Niemand braucht Bedenken zu haben, den Anforderungen nicht gewachsen zu sein, denn die Intensität legt jeder individuell fest.

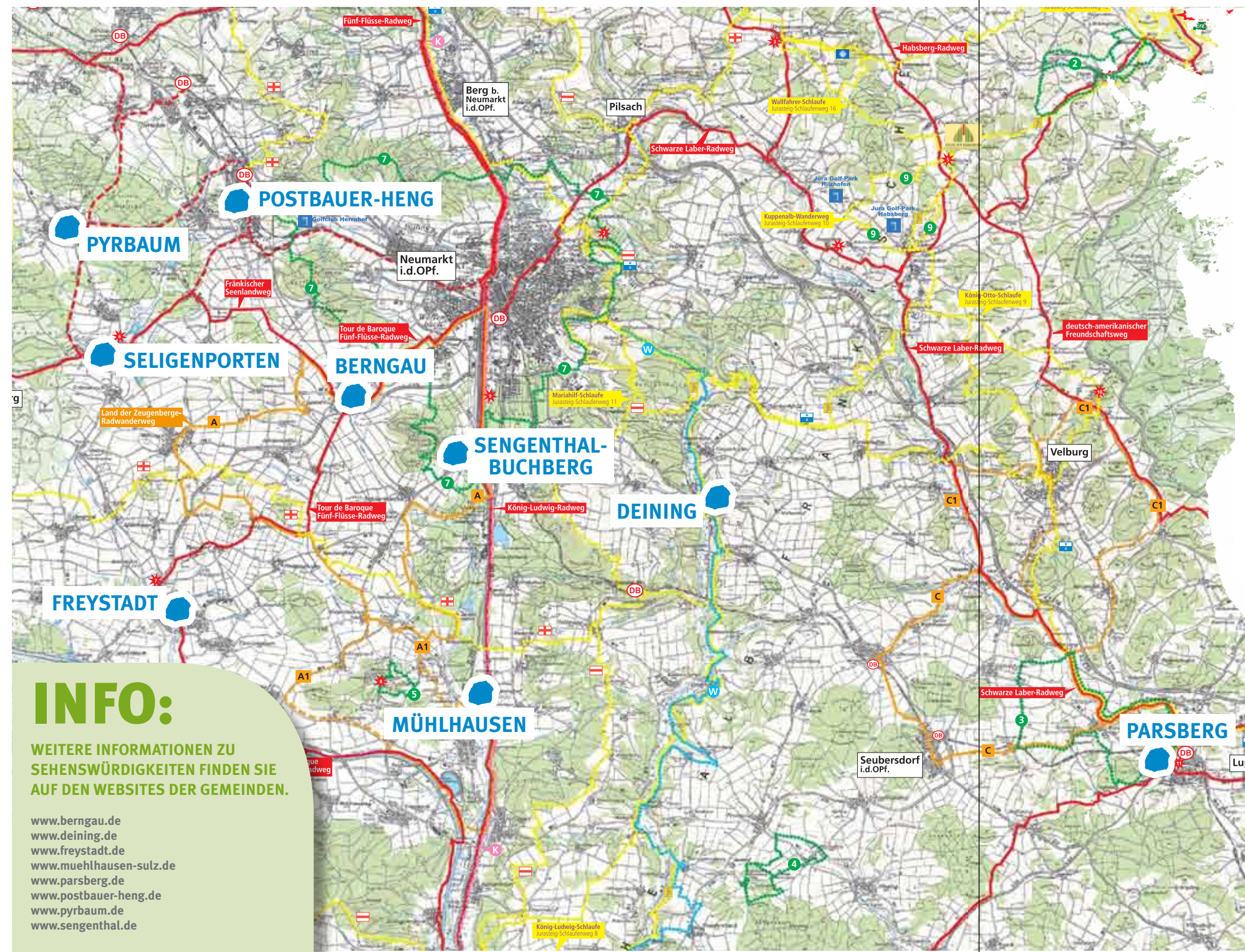


Die Geräte in den GIB-Parks sind für unterschiedliche Körperpartien ausgelegt. Damit sind Spiel, Spaß und Bewegung für Jung und Alt garantiert.

INFO:

WEITERE INFORMATIONEN ZU SEHNSWÜRDIGKEITEN FINDEN SIE AUF DEN WEBSITES DER GEMEINDEN.

www.berggau.de
www.deining.de
www.freystadt.de
www.muehlhausen-sulz.de
www.parsberg.de
www.postbauer-heng.de
www.pyrbaum.de
www.sengenthal.de



WO IST WAS?

BERNGAU Der auch für Rollstuhl und Rollator geeignete GIB-Park ist beim Sportzentrum des FSV Berggau direkt neben den Tennisplätzen angesiedelt.

DEINING Der GIB-Park liegt auf dem Gelände des neuen Naturbades und lädt neben der Bewegung auch zum Spaß im kühlen Nass ein.

FREYSTADT Neben dem GIB-Park gibt es mit Tischtennisplatte und Beachvolleyballfeld weitere sportliche Möglichkeiten am Naturbad nahe dem Gewerbegebiet Rettelloh.

MÜHLHAUSEN Das Sportzentrum am Ludwigskanal bildet den idealen Rahmen für den GIB-Park an der Bahnhofstraße. Hier kreuzen zwei Radwege und es gibt einen Kinderspielfeld.

PARSBERG In unmittelbarer Nähe zum Seniorenzentrum und den Wanderwegen zu den Naherholungsgebieten Staatswald und Kalvarienberg liegt der GIB-Park ideal für alle Altersgruppen.

POSTBAUER-HENG Der GIB-Park ist idyllisch gelegen am Familien- und Naturerlebnisbad zwischen Gemeindezentrum und Kemnath.

PYRBAUM – SELIGENPORTEN Die Schwarza-Auen südlich von Seligenporten bilden einen idyllischen Rahmen für mehrere GIB-Fitness-Stationen. Daneben ist ein GIB-Park in Pyrbaum in Planung.

SENGENTHAL-BUCHBERG Im Ortsteil Buchberg wurde der GIB-Park in der Grünanlage an der Waldstraße in der neuen Ortsmitte errichtet und bietet in Zusammenhang mit dem Wanderzirkus um den Buchberg eine sportliche Ergänzung für Jung und Alt, für Einheimische und Gäste.



Alle GIB-Parks liegen am gut ausgebauten Radwegenetz im Landkreis Neumarkt. Alle Touren eignen sich für die ganze Familie.

TIPP:

MIT DER BAHN ERREICHEN SIE DEN LANDKREIS AUCH VON NÜRNBERG ODER REGENSBURG GANZ BEQUEM. NUTZEN SIE DIE MÖGLICHKEITEN DER FAHRRADMITNAHME DES VGN. WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER WWW.VGN.DE

